



OL
Amriswil
www.ol-amriswil.ch

***Orientierungslauf - Der Sport für schlaue Köpfe...
...mit schnellen Beinen!***

OL Amriswil...

...der Familienclub

- OL Amriswil ist ein aktiver Verein mit rund 100 Mitgliedern: Kinder, Jugendliche, Erwachsene und viele Familien.
- Am Mittwochabend findet ein Training mit Karte und Kompass in den Wäldern und Dörfern im Oberthurgau statt.
- OL Amriswil ist Mitglied des regionalen OL-Verbandes Nordostschweiz ROLV NOS und swiss orienteering.



...der Jugendförderer



- Im Kids- und Nachwuchs-Training lernen die Kinder, teilweise in Begleitung, das Kartenlesen in verschiedenen Trainingsarten. Dabei soll die Freude am Sport im Vordergrund stehen.

Kids, 5-10 Jahre und Nachwuchs, 10-12 Jahre
Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr (Vereinstraining)
Besammlungsort siehe Homepage

- Die Young Run laufen selbständig OL und nehmen regelmässig an regionalen und nationalen Läufen teil.

Young Run, für Jugendliche ab der 6. Klasse
Dienstag 18.30 - 19.45 Uhr (Lauftraining)
Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr (Vereinstraining)
Besammlungsort siehe Homepage

...der Veranstalter

- Im Vorsommer findet ein Trainingswochenende statt. Gross und Klein kann seine Fähigkeiten unter erfahrener Leitung vertiefen.
- Jährlich führt der Verein im Frühling den Amriswiler OL und im Herbst den Oberthurgauer OL durch.
- OL Amriswil organisiert mit den Nachbarvereinen die «Öpfel-Trophy», eine OL-Serie für Einsteiger und Profis in Dörfern des Kantons Thurgau.

www.oepfel-trophy.ch

