



OL-Schnuppertraining

Kinder (ab ca 8J.) Jugendliche, Erwachsene + Familien

Interesse, Bekanntschaft mit Orientierungslauf zu machen? Bei uns kannst du diese Sportart kennen lernen, selbst anwenden und Spass haben!

Auskunft:

OL Amriswil, Bettina Mattle
bettina.mattle@ol-amriswil.ch



OL-Schnuppertrainings für ALLE

Wir laden alle Interessierten jeden Alters ein, Bekanntschaft mit dem Orientierungslauf zu machen.

Erfahrenen Leiterinnen und Leiter führen in die Geheimnisse dieser Sportart ein. Wir machen abwechslungsreiche Übungen und Läufe mit der Karte im Wald rund um Amriswil und auch etwas weiter weg.

Auch für Fortgeschrittene haben wir spannende Trainings bereit!

4x Mittwoch 18.00-19.30

22./29. April und 06./13. Mai 2026

Anmeldung via Formular auf:

ol-amriswil.ch

Auskunft:

OL Amriswil, Bettina Mattle
bettina.mattle@ol-amriswil.ch

Kosten: keine

Wir können Mitfahrgelegenheiten an diese Trainings anbieten.

Ausrüstung:

Sportkleider (dem Wetter angepasst), Laufschuhe, Getränk, Kompass (wenn vorhanden)

Bis bald im OL-Training der OL Amriswil

